

# ERBORISTERIA ALL'ANTICO MULINO DI CHIARAVALLE

## I semplici dell'orto dei monaci e i prodotti di erboristeria



### CREME PROFUMATE

Creme per il viso e il corpo profumate ottenute miscelando con cura essenza e crema base. Dall'orto dei *semplici* raccoglieremo le essenze per estrarne con l'alambicco acqua profumata e olio essenziale.



### L'OLEOLITO

Raccogliere, preparare, saper attendere e avere cura. L'*oleolito* riesce a catturare i principi attivi di alcuni semplici. Inizieremo insieme il processo di macerazione in olio ed impareremo i più efficaci passaggi per ottenere un prodotto di qualità.



### BOMBE EFFERVESCENTI

Delicate e profumate frizzano a contatto con l'acqua. Per profumare un caldo bagno e lasciare la pelle vellutata e idratata. Verranno realizzate con l'uso di prodotto essiccato e gocce di olio essenziale.



### SALI DA BAGNO

I bagni profumati sono il modo migliore per poter beneficiare degli effetti terapeutici delle piante. Estrarremo acqua e olio con l'alambicco e prepareremo sali aromatizzati per tutti i gusti.



### SACCHETTI NEI CASSETTI

Aromatici e antitarne, deodoranti o rinfrescanti, i sacchetti pot-pourri sono alleati preziosi per i cassetti della biancheria. Misceleremo fiori, erbe, spezie ed oli essenziali secondo il profumo che più ci attrae.



### SAPONETTE AROMATIZZATE

Sapone come elemento decorativo e per l'igiene personale, per la colorazione e l'aroma dei nostri preparati estrarremo l'olio essenziale dai *semplici* dell'orto del mulino e sminuzzeremo i prodotti essiccati (qualche es. saponette all'arancia...).



### ACQUA PROFUMATA

Preparazione fresca e semplice a base di essenze ed acqua, delicata sulla pelle come tonico e rinfrescante o come profumazione per l'ambiente. L'alambicco e la macerazione faranno da padroni.



### L'ERBARIO

Graziose tavolette d'erbario, simpatiche idee regalo. Dalla raccolta, al riconoscimento, alla creatività nel predisporre colori e forme in modo armonico.

### MASCHERE DI BELLEZZA

Speciali maschere di bellezza, nutrienti, emollienti, antirughe ed efficaci scrub a base delle essenze di stagione renderanno la pelle luminosa, idratata e fresca a seconda delle necessità.



### FANTASIA DI BOROTALCO

Delicata e impalpabile, la polvere di borotalco era, insieme alla saponetta, uno dei prodotti base nella toilette delle nostre nonne. Rievocheremo ricordi e sensazioni del passato a base di cannella ed anice stellato.

### ACQUARELLI O INCHIOSTRI NATURALI

Colore, delicatezza e creatività per dipingere in modo naturale partendo da scarti vegetali e frutti maturi. Penne d'uccello e inchiostri rievocheranno gli antichi mestieri legati all'attività monastica, per riprodurre gli antichi caratteri miniati.