

Corso di erboristeria naturale all'antico Mulino di Chiaravalle

La natura allo specchio...

i segreti di bellezza con piante ed erbe



"La bellezza è l'eternità che si contempla allo specchio"  
Kahlil Gibran

Sabato 7 maggio 2011: **"Bellezza naturale e salute, un binomio inscindibile... riconoscimento, raccolta delle aromatiche e preparazione dell'oleolito"**

Storia della cura della bellezza e della salute, l'evoluzione culturale nei secoli.

Visita all'orto dei semplici: conoscenza delle piante officinali, delle virtù e del loro utilizzo per ricette naturali. Indicazioni per la raccolta e l'essiccazione, istruzioni per la conservazione e il futuro utilizzo della pianta secca.

Produzione dell'oleolito, un macerato in olio realizzato utilizzando l'essenza preferita.

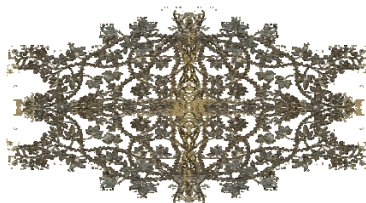


Sabato 14 maggio 2011: **"Decotto e distillazione: due metodi naturali per estrarre le virtù delle erbe... dentifricio e deodorante"**

Scoperta dell'elemento argilla e dei suoi mille utilizzi in cosmesi. Sperimentazione di due tecniche di estrazione dei principi attivi delle piante: il decotto e la distillazione.

Cosa contengono i prodotti di cosmesi naturali e non?

Produzione di dentifricio e deodorante naturale.



Sabato 21 maggio 2011: **"Oli essenziali e ingredienti base di erboristeria... balsamo per le labbra e detergente per il corpo"**

Filtraggio dell'oleolito. Quali sono gli ingredienti di cosmesi e come utilizzare gli oli essenziali a seconda della finalità che si vuole ottenere. L'utilizzo delle farine e del miele per la delicata detersione della pelle del corpo.

Preparazione di un balsamo per le labbra e di un detergente per il corpo.



Sabato 28 maggio 2011: **"Coccole per una pelle nutrita con rispetto... crema e tonico per il viso e il corpo"**

Conoscenza della pelle, per imparare a purificarla e ad idratarla con rispetto. Creazione di tonico per la pelle a base di argilla e di una spumosa crema idratante.

**Durata 3 ore. Orario del corso dalle 10.00 alle 13.00**

L'Antico Mulino è presso l'Abbazia di Chiaravalle, Via Sant'Arialdo 102, Milano

Il corso partirà al raggiungimento di minimo 15 partecipanti, totale posti disponibili: 25

Costi comprensivi di IVA al 4%, di materiali ed ingredienti utilizzati

18€ iscrizione a lezione; 65€ (anziché 72€) iscrizione all'intero corso

Per iscrizioni e prenotazioni Koinè Coop Soc Onlus 02-42292265 – [info@koinecoopsociale.it](mailto:info@koinecoopsociale.it)



Provincia di Milano



PARCO AGRICOLA SUD MILANO



Abbazia di Chiaravalle



KOINE' COOPERATIVA SOCIALE ONLUS  
Progettazione e gestione di iniziative sociali