

# Arte, tradizioni e mestieri dal passato all'Antico Mulino dell'Abbazia di Chiaravalle

via Sant'Arialdo 102 – Milano

Koiné Cooperativa Sociale Onlus propone alle scuole un viaggio vicino nello spazio e lontano nel tempo, alla scoperta del territorio del Parco Agricolo Sud di Milano, della cultura e dei segreti dell'Abbazia e del Mulino di Chiaravalle.

## PERCORSI PER SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO



### Le nostre attività

- Visita interattiva alla struttura del **mulino di Chiaravalle**, per scoprire un antico modo di vivere, di produrre e di lavorare in armonia con l'ambiente circostante.
- **Esperienze laboratoriali** per imparare tecniche monastiche di panificazione ed erboristeria nei laboratori del mulino (dettaglio sotto).
- Possibile visita guidata all'interno dell'**Abbazia cistercense** per conoscerne i segreti, gli affreschi e la vita dei monaci grazie ai quali si mantiene ancora oggi intatta la vocazione spirituale.
- E' possibile integrare le attività con un'**esperienza multiculturale** presso l'antica Grangia Nocetum, attuale sede di una comunità di accoglienza.

#### Giornata tipo:

##### Mezza giornata

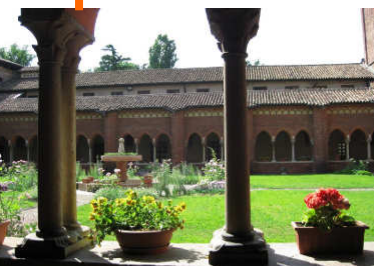
- Accoglienza
- Visita al mulino e laboratorio di panificazione o erboristeria

##### Giornata intera:

- Accoglienza
- Visita all'abbazia
- Laboratorio
- Pausa pranzo
- Visita al mulino

### Esperienze di laboratorio

- **Alla scoperta delle miniature cistercensi:** riproduzione di miniature cistercensi tramite antiche tecniche di estrazione degli inchiostri naturali.
- **La medicina del passato e la cosmesi naturale:** scoperta e creazione di prodotti completamente naturali raccolti direttamente nell'arboreto dei monaci e nell'orto dei semplici. Segreti per il riconoscimento e la raccolta delle aromatiche.
- **Tecniche di panificazione con lievito madre:** conoscenza del cibo non solo come alimento materiale dell'uomo bensì come cultura e chiave di lettura sia del passato sia del presente. Preparazione del pane e cottura nel forno a legna.



### MAGGIORI INFORMAZIONI

(a persona 9€ ridotto – 10€ intero – per gruppi inferiori a 20, costo a gruppo pari a 180€) oppure alla sola attività o esperienza di laboratorio (a persona 7€ ridotto – 8€ intero - per gruppi inferiori a 20, costo a gruppo pari a 140€). La riduzione, possibile grazie al contributo del Parco Agricolo Sud Milano, sarà applicata alle prime classi aderenti. Sarà disponibile un educatore Koinè ogni 25 ragazzi circa. È possibile abbinare alle attività scelte la visita all'abbazia (tranne il lunedì) ed aggiungere l'esperienza multiculturale presso Nocetum. Per ulteriori informazioni e prenotazioni (almeno due settimane prima della visita) potete: telefonare allo 02-42292265 o inviare un fax allo 02-4237239 o scrivere a [info@koinecoopsociale.it](mailto:info@koinecoopsociale.it)



Provincia  
di Milano



PARCO  
AGRICOLO  
SUD  
MILANO

