

# Antico Mulino di Chiaravalle

## Novembre ~ Dicembre 2010



### LABORATORI NATALIZI

Per creare i propri regali o conoscere ricette natalizie

#### LABORATORI DI PANIFICAZIONE ED ERBORISTERIA

##### Domenica 14 novembre

###### Ore 10: "Panificazione: pane al latte"

Otterremo insieme deliziosi e morbidi panini ideali per essere farciti sia con qualcosa di dolce o di salato.

###### Ore 15: "Segreti da erborista: pot-pourri e strisce per l'armadio"

L'arte di mettere insieme le migliori essenze raccolte dal nostro orto e riporle in un originale contenitore.

Simpatico regalo da mettere nei cassetti o negli armadi.

##### Domenica 28 novembre

###### Ore 10: "Panificazione: profumo di lievito madre"

Il famoso lievito madre è il protagonista di questo laboratorio.

Come si ottiene, come si usa, come si conserva.

###### Ore 15: "Segreti da erborista: mani screpolate"

Usando prodotti casalinghi ed erbe del giardino dei monaci realizzeremo un trattamento per curare le mani screpolate.

##### Domenica 5 dicembre

###### Ore 10: "Panificazione: pane all'uvetta"

Farina e uvetta daranno origine a questo semplice e delizioso pane dal sapore antico.

###### Ore 15: "Segreti da erborista: collana di saponette profumate"

Un regalo di sicura scena fatto con saponette colorate, profumate e l'aggiunta di tanta fantasia!

##### Domenica 12 dicembre

###### Ore 10: "Panificazione: panettone all'antica"

Sperimenteremo l'antica ricetta del Panettone, per eccellenza il dolce dei milanesi.

###### Ore 15: "Segreti da erborista: sali da bagno"

Sono il modo migliore per poter beneficiare degli effetti terapeutici delle piante. Prepareremo l'olio essenziale e graziose confezioni regalo.

##### Sabato 18 dicembre

###### Ore 10: "Panificazione: biscotti di Natale" (PER BAMBINI)

Quando il biscotto diventa una simpatica decorazione natalizia.

Impasteremo, daremo forma ai biscotti per usarli come dolce ornamento.

###### Ore 15: "Segreti da erborista: saponette effervescenti"

Regali frizzanti, che a contatto con l'acqua calda del bagno sprigionano gli oli essenziali con tutte le loro proprietà e la loro fragranza.

##### Domenica 19 dicembre

###### Ore 10: "Panificazione: tronchetto di Natale"

Imparando la ricetta sul vostro buffet di Natale non mancherà mai più questo dolce. L'effetto è assicurato!

###### Ore 15: "Segreti da erborista: la natura diventa addobbo natalizio"

Realizzeremo insieme dei graziosi addobbi natalizi utilizzando ciò che gratuitamente la natura ci dona prima del lungo inverno.



*Dove? All'Antico Mulino di Chiaravalle, presso l'Abbazia, via Sant'Arialdo 102 (MI)*

*Durata laboratori: circa 2 ore*

*Ingresso: laboratorio 6€, laboratorio e visita al mulino 8€*

*famiglie con più di 2 figli: bambini laboratorio 5€, laboratorio e visita 6€*

*Iscrizione: Entro il venerdì precedente il laboratorio. Preferibilmente via mail all'indirizzo [info@koinecoopsociale.it](mailto:info@koinecoopsociale.it) specificando la data interessata, l'orario, il titolo del laboratorio, il numero e l'età dei partecipanti.*

*Per informazioni contattare Koinè allo 02-42292265 in orari d'ufficio.*



Provincia  
di Milano



PARCO  
AGRICOLO  
SUD  
MILANO



Abbazia di Chiaravalle



KOINÈ  
KOINÈ COOPERATIVA SOCIALE ONLUS  
Progettazione e gestione di iniziative sociali