

# Antico Mulino di Chiaravalle

## Gennaio ~ Febbraio 2011

Nei giorni di laboratorio si effettuano le visite guidate

### LABORATORI DI PANIFICAZIONE ED ERBORISTERIA

#### Domenica 16 gennaio

Ore 10: "Panificazione: **biscotti al riso e cioccolato**"

Quando il biscotto di riso si tuffa nel cioccolato.

Sperimenteremo una farina tipica

del Parco Agricolo Sud di Milano, parco ricco d'acqua e di risaie.

Ore 15: "Segreti da erborista:

**le mangiatoie: aiutiamo i nostri amici alati durante l'inverno"**

(PER BAMBINI)

In occasione della festa del protettore degli animali,

impareremo a costruire mangiatoie

per i nostri piccoli amici alati, che a stento trovano

il cibo durante il freddo inverno.

Semplici e facili nella realizzazione possono essere posizionate anche sul balcone o nel giardino di casa.



#### Domenica 30 gennaio

Ore 10: "Panificazione: **pane alle noci**"

Tecniche di panificazione e preziose attenzioni per la buona riuscita del pane alle noci.

Ore 15: "Segreti da erborista: **scrub per i piedi**"

Avere cura anche dei propri piedi è importante.

Con questo laboratorio si otterrà un prezioso aiuto.

#### Domenica 13 febbraio

Ore 10: "Panificazione: **i biscotti degli innamorati**"

In occasione della festa di San Valentino nel laboratorio di panificazione dell'Antico Mulino impasteremo e giocheremo con marmellata, cioccolato, zucchero realizzeremo dolci e simpatici biscotti.

Ore 15: "Segreti da erborista: **crema profumata**"

Realizzeremo una crema profumata utilizzando l'acqua e l'olio essenziale estratti dalle officinali dell'orto del Mulino.

#### Domenica 27 febbraio

Ore 10: "Panificazione: **le chiacchiere al forno**"

Impareremo a fare il tipico dolce di Carnevale, sperimentando la cottura nel forno a legna.

Ore 15: "Segreti da erborista: **piccole coccole durante e dopo il bagno**"

Qualche ricetta per i capelli e per il corpo per dare un tocco naturale

al proprio bagno o alla propria doccia.

*Dove? All'Antico Mulino di Chiaravalle, presso l'Abbazia, via Sant'Arialdo 102 (MI)*

*Durata laboratori: circa 2 ore*

*Ingresso laboratorio 8€, secondo laboratorio durante la stessa giornata 6€*

*Ingresso laboratorio per famiglie con più di 2 figli: bambini 6€, adulti 8€*

*Visita guidata abbinata al laboratorio 2€ anziché 3€.*

**Iscrizione:** Entro il venerdì precedente il laboratorio. Preferibilmente via mail all'indirizzo [info@koinecoopsociale.it](mailto:info@koinecoopsociale.it) specificando la data interessata, l'orario, il titolo del laboratorio, il numero e l'età dei partecipanti.

Per informazioni contattare Koinè allo 02-42292265 in orari d'ufficio.



Provincia  
di Milano



PARCO  
AGRICOLO  
SUD  
MILANO



Abbazia di Chiaravalle



KOINÈ  
KOINÈ COOPERATIVA SOCIALE ONLUS  
Progettazione e gestione di iniziative sociali